



تعیین تاثیر سطح BMI بر ابتلا به بیماری فشار خون بالا در در بیماران دیابتی

فرهاد بهزادی^۱

۱- استادیار بیماری‌های داخلی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

چکیده:

مقدمه: نمایه توده بدنی (BMI) یک اندازه گیری انتروپومتریکی است که شاخصی برای ارزیابی اضافه وزن و چاقی در جوامع بزرگ دنیا کاربرد دارد. سازمان بهداشت جهانی چاقی را به عنوان یک بیماری تعریف کرده است و به دلیل افزایش سریع چاقی در سراسر جهان، این مشکل را به عنوان یک اپیدمی جهانی مطرح کرده است. چاقی مهم ترین فاکتور قابل اصلاح است که فشار خون را تحت تأثیر قرار می دهد. به لحاظ اهمیت پیشگیری از بروز بیماری پرفشاری خون، مطالعه مذکور با هدف بررسی تاثیر سطح BMI بر ابتلا به بیماری فشار خون بالا در بیماران دیابتی طراحی شده است.

روش کار: در این مطالعه مقطعی، ۸۸۹۹ نفر از افراد مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت شهر و روستای شهرستان ارومیه در سال ۱۴۰۰-۱۴۰۲ گروه هدف بودند که پس از غربالگری کلیه افراد بالای ۳۰ سال در سامانه یکپارچه بهداشت (سیب)، افراد دچار بیماری فشارخون بالا که مبتلا به بیماری دیابت شناسایی شده و مشخصات دموگرافیک آن ها مورد بررسی قرار گرفت. همچنین اطلاعات به دست آمده وارد نرم افزار های آماری گردید و مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند که بدین منظور از نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ استفاده شده است.

نتایج: در مطالعه حاضر ۱۳۴۶ (۱۵.۱٪) بیمار دیابتی مبتلا به فشار خون بودند. میانگین سنی افراد 48.41 ± 12.78 سال می باشد. ۵۴.۲٪ جنسیت مرد داشته و ۴۵.۸٪ دارای جنسیت زن بودند. از نظر شغل، ۳۷۳۳ (۴۱.۹٪) نفر خانه دار، ۶۷۴ (۷.۶٪) نفر کارمند، ۴۳۴۲ (۴۸.۸٪) نفر شغل آزاد، ۱۵۰ (۱.۷٪) نفر بیکار بودند. ۱۳۴۶ (۱۵.۱٪) نفر سیگاری و ۷۵۵۳ (۸۴.۹٪) غیرسیگاری بودند. یافته های بررسی حاضر، حاکی از یک ارتباط مثبت و معنی دار BMI و پرفشاری خون در مردان و زنان مورد مطالعه است.

بحث: از آنجایی که خطر پیشرفت بیماری در افراد دارای اضافه وزن بیشتر از افراد با وزن طبیعی است، به نظر می رسد برنامه های کاهش وزن ممکن است فواید قابل توجهی در کاهش بروز پرفشاری خون های قلبی و بیماری عروقی داشته باشد. لذا توصیه می شود به منظور کاهش هزینه های سنگین مربوط به عوارض ناشی از آن، نیاز به توسعه و به کارگیری یک برنامه اجرایی ملی برای ارزیابی و کنترل پرفشاری خون در کشور ما وجود دارد.

واژه های کلیدی: دیابت، سطح توده بدنی - فشارخون بالا - ارومیه

Determining the effect of BMI on high blood pressure in diabetic patients

Farhad Behzadi¹

1- Assistant Professor of Internal Medicine, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran

Abstract:

Introduction: Body mass index (BMI) is an anthropometric measurement that is used as an index to evaluate overweight and obesity in large societies of the world. The World Health Organization has defined obesity as a disease and due to the rapid increase in obesity worldwide, it has raised this problem as a global epidemic. Obesity is the most important modifiable factor that affects blood pressure. In terms of the importance of preventing the occurrence of high blood pressure, the aforementioned study was designed to investigate the effect of BMI on the development of high blood pressure in diabetic patients.

Methodology: In this cross-sectional study, 8899 people referred to comprehensive health service centers in Urmia city in 2012-1400 were the target group. Hypertensive patients diagnosed with diabetes and their demographic characteristics were investigated. Also, the obtained information was entered into statistical software and analyzed, for this purpose, SPSS version 22 software was used.

Results: In the present study, 1346 (15.1%) diabetic patients had hypertension. The average age of the subjects is 48.41 ± 12.78 years. 54.2% were male and 45.8% were female. In terms of occupation, 3733 (41.9%) people were housewives, 674 (7.6%) people were employees, 4342 (48.8%) people were self-employed, and 150 (1.7%) people were unemployed. 1346 (15.1%) were smokers and 7553 (84.9%) were non-smokers. The findings of the present study indicate a positive and significant relationship between BMI and hypertension in men and women studied.

Discussion: Since the risk of disease progression is higher in overweight people than normal weight people, it seems that weight loss programs may have significant benefits in reducing the incidence of high blood pressure and vascular disease. Therefore, it is recommended that in order to reduce the heavy costs related to its complications, there is a need to develop and use a national implementation plan for the evaluation and control of high blood pressure in our country.

Key words: diabetes, body mass level - high blood pressure - Urmia