



آسیب‌های ناشی از سوزن سوزنی و اقدامات ایمنی مرتبط با آن در پرستاران یک بیمارستان دانشگاهی، تهران، ایران

مرضیه غلامی

گروه پرستاری، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

مقدمه: این مطالعه با هدف تعیین شیوع و عوامل مرتبط با آسیب‌های ناشی از سوزن چوبی (NSIs) و ارزیابی اقدامات ایمنی مرتبط در بین نمونه‌ای از پرستاران ایرانی انجام شد.

مواد و روشها: در این مطالعه مقطعی، نمونه‌ای متشکل از ۱۶۸ پرستار فعال از بخش‌های مختلف یکی از بیمارستان‌های دانشگاه علوم پزشکی تهران انتخاب شدند. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه محقق ساخته و به روش مشاهده‌ای بر اساس چک لیست از ۱۵۲ پرستار فعال ثبت نام شده جمع‌آوری شد.

نتایج: شیوع NSI در کل سابقه کار و در سال گذشته به ترتیب ۳۴٪ و ۴۴٪ بوده است. نیدل استیک و سوزن وسایل درگیر در صدمات (۸۵.۵٪) بودند. اکثر NSI ها در شیفت صبح (۵۸٪) رخ داده‌اند و شایع‌ترین فعالیت منجر به NSI ها، سرسوزن مجدد (۴۰٪) بود. میزان گزارش نشدن NSIs ۴۴/۵۶ درصد بود و دلایل اصلی عدم گزارش NSIs برنامه بالینی سنگین (۲۷/۴۴ درصد) و درک خطر کم عفونت (۱۷/۷ درصد) بود. یک رابطه آماری معنی‌دار بین وقوع NSIs و جنسیت، ساعات کار در هفته، و فراوانی شیفت‌ها در ماه مشاهده شد.

نتیجه‌گیری: این مطالعه شیوع بالای NSIs در بین پرستاران را نشان داد. اقدامات حمایتی مانند بهبود روش‌های تزریق، اصلاح برنامه کاری، برنامه‌ریزی برنامه‌های آموزشی با هدف استفاده از تجهیزات حفاظت فردی، و ارائه تعداد کافی امکانات ایمنی مانند ظروف دفع مقاوم در برابر سوراخ شدن و دستگاه‌های ایمن مهندسی شده برای پیشگیری مؤثر ۱ در بین پرستاران مورد مطالعه ضروری هستند.

کلمات کلیدی: صدمات ناشی از سوزن (NSIs)، پرستاران، شاخص تزریق ایمنی